



Mobil 0176 600 188 53

Preise 2024 2025

Shinrin Yoku - Waldbaden

Kurse in Grünberg

Dauer: ca. 3 Stunden

Treffpunkt: lt. Ausschreibung

- 24.- €** • Standard
- 30.- €** • mit Kuchen und Getränk
- 32.- €** • mit Gourmet-Picknick
- 34.- €** • zu Neujahr mit Fingerfood

Shinrin Yoku - Herzenspfade

Tagesworkshop im Grünberger Brunnental

Uhrzeit: 10 Uhr bis 17 Uhr

Treffpunkt: Winterplatz 4, Grünberg

- 95.- €** • Workshop
- Tagesverpflegung incl. Getränke
- Skript, Materialien

Pilgern trifft auf Waldbaden

4 Tage Auszeit:

Montag ab 16 Uhr - Donnerstag 14 Uhr

Ort: Vater Bender Heim

in Schotten-Hoherodskopf

- 395.- €** • Übernachtung im Einzelzimmer/
Vollpension

Resilienz und Achtsamkeit - der Schlüssel zur inneren Balance

Seminar VHS Lich + Reloaded

3 Tage:

Freitag ab 17 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Ort: VHS-Haus Lich

- 99,00 €/ ab 6 TN** • Skript, Material
- 79,50 €/ ab 8 TN**



Preise
2024
2025

Mobil 0176 600 188 53

5 Tage (R)Auszeit bzw. berufliche Bildung *anerkannter Bildungsurlaub

Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut! 330.- € *2024
360.- € *2025

Shinrin Yoku - Herzenspfade; Waldbaden in emotional bewegten und bewegenden Zeiten 370.- €

Life Balance und die heilsame Kraft der Natur 450.- €

Den Stürmen des (Berufs-)Lebens stand halten! Resilienz - mental stark 395.- €

Seelenschmeichler – Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance 490.- €

Gesundzeit – Buchingerfasten trifft auf Naturresilienz. 490.- €

Ausbildung Kursleiter*in (6 Tage) 795- €
Shinrin Yoku; Entspannungspädagogik in der Natur (Gruppen und Teams)

Ausbildung zum* (6 Tage) 850.- €
Resilienztrainer mit dem Schwerpunkt: Achtsamkeit und Resilienz im betrieblichen Gesundheitswesen

*Kursgebühr incl. Skripte und Materialien

zuzüglich:

- Pauschale für Übernachtung und Vollpension, im Einzelzimmer oder

Tagungspauschale *für Teilnehmende, die nicht übernachten (verpflichtend)

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten

Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

- Übernachtung im EZ
- Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

5 Tage/4 Nächte 468,00 €

6 Tage/5 Nächte 576,00 €

oder

5 Tage 196,00 €

6 Tage 236,00 €

Berggasthof in Schotten-Hoherodskopf

- Übernachtung im EZ
- Frühstück
- Mittagessen
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

5 Tage/4 Nächte 380,00 € (2025 = 430,00 €)

6 Tage/5 Nächte 460,00 € (2025 = 520,00 €)

oder **5 Tage 155,00 € (2025 = 175,00 €)**

6 Tage 186,00 € (2025 = 210,00 €)

CasaVita Seminarhaus in Eschwege

- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

5 Tage 45,00 €

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten

Vogelsbergdorf - Kolpingferiendorf in Herbstein

- *Übernachtung im EZ*
- *Frühstück*
- *Mittagessen incl. Getränk*
- *Kaffee und Kuchen*
- *Abendessen incl. Getränk*

- *Tagungspauschale ohne Übernachtung*
- *Mittagessen incl. Getränk*
- *Kaffee und Kuchen*
- *Getränke im Seminarraum*

5 Tage/4 Nächte 382,50 €

oder

5 Tage 156,00 €

Genussgasthof Fulda Quelle in Gersfeld

- *Übernachtung im EZ*
- *Frühstück*
- *Mittagessen incl. Getränk*
- *Kaffee und Kuchen*
- *Abendessen incl. Getränk*
- *Getränke im Seminarraum*

- *Tagungspauschale ohne Übernachtung*
- *Mittagessen incl. Getränk*
- *Kaffee und Kuchen*
- *Getränke im Seminarraum*

5 Tage/4 Nächte 429,00 €

oder

5 Tage 209,00 €